

Dit e-boek wordt je aangeboden door Datewijsheid.nl. Je kunt dit e-boek op je computer opslaan door in de grijze menubalk, direct boven dit document, te klikken op het pictogram dat de afbeelding van een diskette weergeeft. Het is toegestaan dit e-boek in zijn geheel en in originele vorm te kopiëren en weg te geven.

LET OP!! De inhoud van dit e-boek is auteursrechtelijk beschermd. De inhoud of delen van de inhoud mogen dan ook niet gebruikt worden voor andere publicaties zonder uitdrukkelijke toestemming van de auteur.

Daten is leuk en tegelijk ook best spannend. Omdat je tijd met iemand door gaat brengen die je wellicht nog niet echt kent, maar die je wel heel leuk vindt. Vooral als je een tijdje geen date hebt gehad, is zo'n eerste date met een vrouw niet iets dat je doorgaans even fluitend doet. Je kijkt er weliswaar naar uit, maar als het tijdstip van de date naderbij komt voel je toch minstens wat zenuwen in je lijf.

Een beetje gezonde spanning is niet slecht voor je. Maar als zenuwen echt merkbaar de overhand gaan krijgen, dan kan zo'n eerste date wel eens alles behalve perfect gaan verlopen. Met als gevolg dat deze eerste date direct wel eens de laatste geweest zou kunnen zijn. Dat zou jammer zijn. Vooral omdat het niet nodig is.

Een eerste date is ervoor bedoeld elkaar een beetje beter te leren kennen. Sommige internetdaters zullen nu wellicht roepen: "Ja maar, ik ken haar al zeker 2 maanden dus ik ken haar al een beetje. Daarom gaan we elkaar nu ook ontmoeten." Geloof me, deze woorden zul je waarschijnlijk terugnemen zodra je haar in het echt ontmoet hebt.

Goed, een eerste date is bedoeld om elkaar een beetje beter te leren kennen. Prent dit goed in je hoofd. Iedere weldenkende vrouw denkt daar namelijk zo over. Maar de fout die mannen nogal eens maken is: dat ze in elke date een potentiële vriendin, vrouw of one night stand zien. Probeer die gedachte echt uit je hoofd te zetten. Doe je dat niet, dan is de kans groot dat je de eerste date al verprutst hebt zonder dat deze goed en wel begonnen is.

Want wanneer je die gedachte niet uit je hoofd zet, dan kom je op een vrouw namelijk over alsof je iets van haar wilt. En dat gaat ze vervelend en wanhopig van je vinden. Waarom? In de gedachte van een vrouw kan je haar dan namelijk alleen maar leuk vinden omdat ze er aantrekkelijk uitziet. Ze zal dan ook de conclusie trekken dat je alleen maar geïnteresseerd bent in haar lichaam en niet

in haar als persoon. En uiteraard wil ze geen man die alleen maar geïnteresseerd is in haar lichaam.

Als jullie elkaar op wat voor een manier dan ook al een tijdje kennen, kan ze je best al heel erg leuk vinden. Ze zal op zijn minst erg geïnteresseerd in je zijn. Anders zou ze niet zijn ingegaan op jouw voorstel eens te gaan daten.

Maar zelfs dan moet je haar niet al teveel laten merken hoe leuk je haar werkelijk vindt. Dat wil ze niet weten. Nu nog niet. Een vrouw wil in het ongewisse gelaten worden over wat je van haar wilt of niet en of je haar echt leuk vindt of niet. Hoe meer je haar in het ongewisse weet te laten, hoe meer ze in gedachten met je bezig zal zijn. En zodra je haar gedachten hebt weten te veroveren, zal ze zich meer en meer tot je aangetrokken gaan voelen.

Denk maar eens bij jezelf na. Wanneer voel jij je het meest aangetrokken tot een vrouw? Precies, als je niet echt weet waar je aan toe bent. Als je niet precies weet of ze je wel leuk genoeg vindt en wat ze daadwerkelijk van je wil. Ze zorgt er daarmee voor dat ze maar door je gedachten blijft spoken. En hoe meer je aan haar denkt, hoe sterker je jezelf aantrokken voelt tot haar.

Mannen hebben over het algemeen een hekel aan deze gevoelens en willen zo snel mogelijk duidelijkheid. Vrouwen daarentegen genieten met volle teugen van deze gevoelens en willen ze zo lang mogelijk houden. Daarom is het belangrijk ,zolang je nog geen vaste relatie hebt met een vrouw, haar altijd een beetje te laten raden naar jouw werkelijke gevoelens voor haar.

Zoals gezegd, de eerste date is dus bedoeld om haar een beetje beter te leren kennen. Houd dat echt goed in gedachten en schep vooral geen verwachtingen voor jezelf. Het resultaat van die eerste date moet je om het even zijn.

Daten is leuk, maar niet altijd een makkie. Daten is een vaardigheid die je jezelf alleen eigen kan maken door het vaak te doen. Succesvol daten en de vrouw van je dromen ontmoeten lukt alleen wanneer je plezier hebt in het daten en wanneer je er open voor staat te leren van dates die niet goed zijn gegaan.

In dit gratis e-boek ga ik je 10 belangrijke tips geven die gegarandeerd helpen je eerste date goed te laten verlopen en de basis helpen leggen voor de volgende dates. Doe er je voordeel mee.

1 Kies de juiste locatie

Een eerste date is bedoeld om elkaar een beetje te leren kennen en vrijblijvend eens wat tijd met elkaar door te brengen op een ontspannen manier.

Echter, veel mannen hebben bij een eerste date bewust of onbewust teveel een doel voor ogen en proberen dan ook vaak vooral indruk te maken op een vrouw. Wat gaan ze doen. Ze kopen een grote bos bloemen of iets anders waarvan ze weten dat een vrouw dat zeer aangenaam vindt om te krijgen en maken een reservering bij een chic restaurant waar ze anders nooit heen zouden gaan. Wat ook vaak gedaan wordt op een eerste date is samen een bioscoopje pakken. Iets minder ernstig, maar ook absoluut fout.

Want om elkaar op een ontspannende manier een beetje beter te leren kennen moet je een omgeving zoeken waar je jezelf op je gemak voelt. Een omgeving waar zeker jij je op je gemak voelt.

Laat een vrouw voor een eerste date dan ook altijd naar jou toe komen. Een vrouw wil namelijk geïntroduceerd worden in jouw wereld. Laat die eerste date dan ook plaatsvinden in een omgeving waar jij je thuis voelt. Een vrouw die nieuwsgierig naar je is en je leuk vindt zal ze daar geen enkel bezwaar tegen maken en je maar al te graag in jouw omgeving opzoeken.

De omgeving waarin de eerste date plaatsvindt moet uiteraard een omgeving zijn waar je rustig met elkaar kunt praten. Voorkom dan ook dat er veel rumoer of afleiding is, in de vorm van bijvoorbeeld te luidruchtige muziek.

Tevens moet je date zich op haar gemak voelen in de omgeving waarin ze tijd met je doorbrengt. Zoek dan ook een plek uit voor een eerste date, waar meer mensen aanwezig zijn en plan een eerste date altijd overdag.

Ideale plekken voor een eerste date zijn dan bijvoorbeeld ook: Een gezellig café, een terras, een leuk barretje of eventueel een goed bezocht park.

Op dergelijke plekken kun je onder het genot van een drankje, al wandelend of op een bankje in de zon zittend, een gezellig ongedwongen gesprek met elkaar aangaan. Precies de manier om elkaar een beetje beter te leren kennen.

Dergelijke plekken bieden je ook de mogelijkheid om elk moment afscheid van elkaar te kunnen nemen. Zeer belangrijk. Want hoe leuk je die vrouw op het eerste gezicht ook vond, tijdens een gesprek met haar zou je wel eens een hele andere mening over haar kunnen gaan vormen. Hetzelfde geldt uiteraard voor je date. Door ook haar de mogelijkheid te bieden elk moment afscheid van je te kunnen nemen, zal ze zich sneller op haar gemak voelen. Iets wat het succes van een eerste date alleen maar ten goede komt.

Nu begrijp je waarschijnlijk ook waarom dat restaurant niet zo'n beste keuze was voor een eerste date. Je zit dan minstens met iemand opgescheept voor de duur van de gerechten die geserveerd gaan worden. Tussentijds afscheid nemen doet een fatsoenlijk mens niet, dus dat zou wel eens heel benauwde situaties op kunnen leveren wanneer het minder klikt met je date dan je zou verwachten. Doe jezelf een ook je date een plezier en bespaar jezelf deze ellende.

2 Laat een eerste date niet te lang duren

Iets wat ook vaak gebeurt is dat mensen een eerste date veel te lang laten duren. Niets is beter dan een eerste date afsluiten met het gevoel dat deze nog veel langer had mogen duren. Dit zorgt er namelijk voor dat je date maar al te graag ingaat op je uitnodiging voor een tweede date.

Als je de eerste date niet heel lang laat duren onderscheidt je jezelf bovendien van andere mannen waarmee ze heeft gedate.

Je zal daarmee bij haar dan ook een beetje verwarring stichten. Want het was toch gezellig en waarom stap je desondanks nu al op? Dus zal ze erover na gaan denken en zal ze over jou na gaan denken. Daarmee ben je in haar gedachten. In ieder geval tot de tweede date. En in haar gedachten is precies waar je zijn moet als je wilt dat ze zich tot je aangetrokken gaat voelen.

Laat een eerste date dan ook niet veel langer dan 2 uur duren.

3 Plan de eerste date zorgvuldig

Heb je wel eens opgelet wat het bijna standaard antwoord is van een vrouw als je haar iets vraagt zoals: Wat wil je doen? Waar wil je zitten? Waar wil je heen? Let een volgende keer maar eens op. Vaak zal ze antwoorden: "Het maakt mij niet uit. Zeg jij het maar." Heb je jezelf ooit afgevraagd waarom een vrouw nou juist vaak dat antwoord geeft? Simpel, omdat ze wil dat jij de beslissingen neemt.

Stel een vrouw dan op een eerste date dan ook nooit dergelijke vragen. Plan in plaats daarvan je date zorgvuldig en leidt haar. Bepaal van te voren wat je tijdens de date met haar wilt doen. En vertel haar vervolgens wat jullie gaan doen.

Nu zul je jezelf misschien afvragen: maar zou ze het dan wel leuk vinden wat ik verzin? Voordat je met een vrouw gaat daten heb je haar vaak al wel eens gesproken. Wanneer je goed opgelet hebt en de juiste vragen hebt gesteld weet je inmiddels wat ze leuk vindt. Hier kun je rekening mee houden als je de date met haar plant.

Maar echt heel belangrijk is het niet. Waar het een vrouw om gaat is dat je haar de kans geeft tijd met jou door te brengen. De plek zal haar niet zo gek veel uitmaken. Zolang jij de leiding maar neemt, goed voor haar zorgt en zij je alleen maar hoeft te volgen, zit het over het algemeen wel goed.

4 Houd je telefoontje om een afspraak te maken kort

Om een afspraak met een vrouw te maken voor een date zal je haar 9 van de 10 keer moeten bellen. Echter, veel mannen hebben dan de neiging om te lang met een vrouw aan de telefoon te blijven hangen. Natuurlijk, het is leuk. Maar je wilt haar zien. Wanneer je te lang met haar telefoneert, zou haar interesse in jou wel eens af kunnen nemen door het te lange telefoongesprek. Aantrekkelijke mannen hebben namelijk een druk en interessant leven en daarmee geen tijd voor lange telefoongesprekken.

Pleeg het telefoontje met haar dan ook puur om een afspraak met haar te maken, waarbij je natuurlijk best even een praatje mag maken. Maar probeer het telefoongesprek niet langer te laten duren dan een minuut of tien.

Vraag haar ook niet wanneer ze kan. Kijk in je eigen agenda en stel haar een paar dagen en tijden voor, die jou het beste uitkomen.

Hiermee test je direct of ze daadwerkelijk geïnteresseerd is in een date met jou. Want wanneer ze daadwerkelijk geïnteresseerd is zal zo zonder problemen akkoord gaan met één van de dagen en tijdstippen die jij haar voorstelt.

Zorg er ook altijd voor dat jij degene bent die het gesprek beëindigt. Zodra de afspraak gemaakt is herhaal je wat je met haar afgesproken hebt, zeg je dat je het leuk vindt haar te ontmoeten en zeg je haar gedag.

Laat je nooit verleiden tot het afspreken van een date via sms, MSN of mail. Onthoud in dit geval: in de ogen van een vrouw bellen echte mannen en sturen watjes berichtjes.

5 Bereid jezelf voor op een date

Een goede voorbereiding is het halve werk. Dat geldt ook zeker voor een date. Als eerste zorg je er uiteraard voor dat je op tijd bent. Een vrouw laten wachten wordt door vele vrouwen gezien als desinteresse in haar. Ze zal het je niet echt in dank afnemen.

Uiteraard moet je ervoor zorgen dat je er op je best uitziet. Dat betekent als eerste netjes geschoren zijn. Zorg er op de tweede plaats voor dat, mocht je er last van hebben, je neusharen goed getrimd zijn. Vergeet vooral ook niet je nagels schoon te maken en netjes te knippen. Want reken erop dat een vrouw ze zal bekijken als ze je handen bekijkt. Tenslotte zouden die handen haar wel eens aan kunnen gaan raken.

Zorg verder voor schone en verzorgde kleding die goed bij jou passen en waar je je vooral lekker in voelt. Trek dan ook geen pak aan wanneer je die normaal gesproken ook niet draagt.

Speciale aandacht dient uit te gaan naar je schoenen. Deze horen bij je kleding te passen. Het is dan ook vaak aan te raden om niet die comfortabele sportschoenen te dragen. Bij de meeste vrouwen scoor je hier niet echt punten mee. Hippe sneakers mogen dan weer wel, mist ze goed passen bij de rest van je kleding.

Qua schoenen zit je altijd het veiligst met een goede kwaliteit nette leren schoenen die netjes gepoetst zijn. Heb je geen nette schoenen, neem dan de moeite er een paar te kopen. Bij voorkeur gewoon zwart, omdat je die ongeveer overal bij kan dragen. Koop er gelijk een bijpassende riem bij, tevens in de kleur zwart. De kleur van je riem moet namelijk overeen stemmen met de kleur schoenen die je draagt. Ook je sokken dienen te matchen met de kleur van je schoenen. Bij zwarte schoenen draag je dan ook zwarte, grijze of antraciet kleurige sokken.

Waarom je hier zoveel aandacht aan moet besteden? Omdat je schoenen en de bijbehorende details, zoals riem en sokken, het eerste is waar vrouwen naar kijken als ze je ontmoeten. Je kunt nog zo goed gekleed gaan; maar als je schoenen er slonzig en goedkoop uitzien en je riem en je sokken niet matchen bij de kleur van je schoenen, rekent ze je daar op af. Een vrouw gaat ervan uit dat een man die aandacht besteedt aan zijn kleding, aandacht besteedt aan zichzelf. Let wel. Je hoeft er echt niet volgens de laatste mode bij te lopen. Wel ziet een vrouw graag dat je weet hoe je jezelf kleden moet.

6 Straal zelfverzekerdheid uit

Vrouwen voelen zich meer aangetrokken tot persoonlijkheid, houding en uitstraling van een man, dan tot het uiterlijk van een man. Een zelfverzekerde relaxte houding en een vrolijke spontane uitstraling is wat vrouwen graag zien in een man. Dat is de houding van een man die zijn eigen zaakjes op orde heeft, gelukkig is met zijn leven en daar geen geheim van maakt. Het is ook de houding van een man die niet met alles genoeg neemt en vindt dat hij het recht heeft kieskeurig te zijn. Een aantrekkelijk uiterlijk biedt je in vergelijking daarmee maar een heel klein voordeel.

Nu ben jij echt niet de enige man die zeker in de nabijheid van vrouwen enigszins aan zijn zelfvertrouwen begint te twifelen. Maar ook dit heb je zelf in de hand. Aan zelfvertrouwen valt namelijk een hoop zelf te sleutelen. Alleen al door jezelf eens wat meer te gaan waarderen voor wie je bent en wat je doet. En je zou gewoon eens moeten stoppen jezelf te vergelijken met anderen. Anderen lijken het altijd beter voor elkaar te hebben. Maar ook jij hebt je kwaliteiten en je passies waar je met recht trots op kan zijn. Ga altijd uit van je eigen kracht.

Zonder een gezond portie zelfvertrouwen en domweg gelukkig zijn met wie je bent ga je het niet redden in de dating scene. Voel je jezelf ellendig dan zul je ook mensen aantrekken die zich net zo ellendig voelen.

Vergeet het sprookje dat als je maar een vriendin hebt, jij je gelukkiger zal gaan voelen. Je moet eerst gelukkig zijn met jezelf en van jezelf houden voordat je oprecht van een ander kan houden en diegene gelukkig kan maken.

7 Zorg voor een onderhoudend gesprek

Dit is wellicht een van dingen die mannen over het algemeen het meeste bezig houden. Wat zijn goede gespreksonderwerpen tijdens een date. Eigenlijk moet je daar niet teveel over nadenken. Zolang je er maar voor zorgt dat politiek en gevoelige maatschappelijke kwesties uit de gesprekken blijven. Belanden in een discussie is de moord voor de sfeer tijdens een date.

Praat over luchtige zaken tijdens een date. Probeer je eens een gezellige verjaardag, een etentje met vrienden of collega's of een ander feestje voor de geest te halen waarop veel gelachen werd en een ontspannen sfeer heerste. Dit is de sfeer waarnaar je zoekt op een date. Waarom was die sfeer op dat feestje gezellig en ontspannen? Er werden grappen gemaakt en er werden leuke verhalen verteld op een enthousiaste manier.

Vrouwen praten graag en aanzienlijk meer dan mannen, dat is algemeen bekend. Vrouwen socialiseren nu eenmaal meer dan mannen en vertellen dingen veel gedetailleerder. Ook laten ze veel meer hun gevoel spreken in wat ze vertellen. Je zou zelfs kunnen zeggen dat vrouwen graag hard op denken in gesprekken met anderen. Op dat gebied hebben wij nogal een achterstand.

Maar ook dat hoeft geen probleem te zijn. Het kan je zelfs een enorm voordeel opleveren als je dit gegeven op de juiste manier inzet tijdens een date en sowieso in je omgang met vrouwen.

Mannen maken nogal eens de fout vrouwen te willen imponeren met verhalen over: waanzinnige avonturen, de auto, het huis en de functie binnen dat fantastische bedrijf en hoeveel ze daar wel niet mee verdienen. Stop daar direct mee.

Eén van de meest geuite klachten door vrouwen is: dat mannen teveel over zichzelf praten op deze voor vrouwen oninteressante manier. Waarom dit oninteressant is? Omdat je hiermee communiceert naar een vrouw dat jij als persoon oninteressant bent en zoekt naar manieren om dat te compenseren.

Hoe moet het dan?

Maak gebruik van het feit dat vrouwen graag praten en laat haar daadwerkelijk meer praten. Stel vragen. Ga in op wat ze vertelt en stel meer vragen. Maar maak er geen interview van. Vertel zelf ook dingen en gebruik het soms om een volgende vraag aan haar in te luiden of een nieuw onderwerp aan te snijden.

Probeer hierbij vooral onderwerpen aan te snijden en vragen te stellen die positieve gedachten en gevoelens oproepen. Denk bijvoorbeeld aan onderwerpen als muziek uit jullie jeugd, schoolfeestjes, eerste vriendjes/vriendinnetjes, vakanties met vrienden, spannende gebeurtenissen en hilarische en misschien beschamende momenten.

Deze manier van een gesprek voeren met een vrouw heeft een aantal voordelen. Vrouwen houden van mannen die kunnen luisteren, een onderhoudend gesprek kunnen voeren en haar aan het lachen kunnen maken. Vrouwen houden van mannen die iets mysterieus over zich hebben. Mysterieus ben je al heel snel voor een vrouw, wanneer ze minder van je weet dan ze eigenlijk zou willen. Een ander niet te onderschatten voordeel is dat jij de leiding houdt in het gesprek. Vrouwen houden ervan als mannen de leiding nemen.

Je ziet, door zelf wat meer je mond te houden en de vrouw te laten praten ben je altijd beter af. En als hetgeen je dan vertelt leuk is, onderhoudend is en er blijk van geeft dat je best een interessant en leuk leven leidt, dan kun je bij een vrouw al niet eens meer zoveel verkeerd doen.

8 Neem de leiding tijdens de date

Ik heb het al even aangestipt. Zorg dat je tijdens de date de leiding neemt en houdt. De leiding durven nemen is een aantrekkelijke eigenschap in een man. Daarbij laten vrouwen zich graag leiden en verrassen. Alle reden dus om tijdens die date ook gewoon de leiding daadwerkelijk te pakken. Nogmaals; vraag haar niet wat ze wil, doe het gewoon.

Dit geldt voor hetgeen je gaat doen op een date, het uitkiezen van een plek waar je eventueel gaat zitten en ook de tijd waarop jij vindt dat de date lang genoeg heeft geduurd.

De leiding durven nemen heeft ook voor jezelf een aantal niet geringe voordelen. Veelgestelde vragen door mannen zijn namelijk:

- Hoe weet ik nu dat ze me leuk vindt
- Wanneer moet ik haar zeggen dat ik haar leuk vind
- Wat is het meest geschikte moment om te zoenen

Al deze vragen hoef je jezelf niet te stellen als je.... inderdaad de leiding neemt en ook daadwerkelijk durft te bepalen wat er gebeurd. Dat scheelt je namelijk een hoop kopzorgen.

Waar ik naartoe wil met dit verhaal? Een vrouw verwacht van jou dat jij de leiding neemt. Niet alleen tijdens de date, maar ook in de relatie die eventueel tussen jullie beiden kan gaan ontstaan. Jij bent de man. Degene die bereid moet zijn teleurstellingen te verwerken. Degene die bereid moet zijn risico's te nemen, bijvoorbeeld het risico om afgewezen te worden. Inderdaad, het is niet altijd even fijn om man te zijn. Maar wil jij succes hebben met vrouwen dan zit er toch echt weinig anders op dan bereid te zijn "klappen te vangen" zonder je waardigheid te verliezen.

Terug naar de veelgestelde vragen.

Hoe je erachter komt of ze je leuk vindt? Heel simpel. Raak haar aan. Raak haar aan op veilige plekken zoals haar bovenarmen, schouders en haar rug vlak boven haar heupen. Wanneer je dit op sommige gepaste momenten tijdens de date doet is dit allerm minst bedreigend en went ze aan jouw aanrakingen. Ze verwacht dit van je, doe het dan ook domweg. Als ze het niet waardeert zal ze je dat op een subtiele manier laten weten, door bijvoorbeeld je aanrakingen te ontwijken. Doet ze dit niet, dan vindt ze je leuk genoeg om het toe te staan.

Wanneer ze jouw aanraking toestaat verwacht ze van je dat je ook verder durft te gaan. Dat je durft haar hand even vast te houden of aan haar haren te zitten. Doe het gewoon. Toon je lef. Door het toe te staan laat ze je weten dat ze je leuk vindt. Door haar aan te raken geef je haar te kennen dat je haar leuk vindt.

Woorden zijn overbodig. Zeg dan ook niets, maar laat merken dat je haar leuk vindt. De ultieme manier om haar te laten weten dat je haar echt leuk vindt is, door haar te zoenen. Ook dat verwacht ze van je, dat je haar dat op die manier laat weten. Wanneer het meest geschikte moment is om haar te zoenen? Kies maar uit. Als ze het toestaat dat je haar aanraakt, verwacht ze niet anders dan dat je haar ook zoent.

9 Maak op je eerste date geen afspraak voor een tweede date

Je hebt het al eerder kunnen lezen, vrouwen worden graag in het ongewisse gelaten. Stiekem houden ze ervan niet te weten waar ze precies aan toe zijn met jou. Laat je dan ook niet verleiden op de eerste date een afspraak te maken voor een tweede date. Zodra jij besluit dat de eerste date lang genoeg heeft geduurd neem je afscheid van haar en dat is het. Doe haar geen beloftes.

Mocht ze je zelf vragen om binnenkort weer eens iets af te spreken, zeg haar dan alleen dat het best wel eens tot de mogelijkheden zou kunnen behoren en dat je haar zult bellen. Een veelbetekenende glimlach is uiteraard toegestaan. Je zult zien dat ze er genoeg mee neemt.

Bel haar niet dezelfde avond of stuur een sms dat je de date leuk gevonden hebt. Wacht minimaal een dag maar het liefst twee dagen voordat je weer wat van je laat horen. Als je wat van je laat horen, doe dat dan met een duidelijk doel. Bijvoorbeeld om een nieuwe afspraak met haar te maken. En dat doe je niet per sms !!!

Wanneer je gebeld hebt om een afspraak met haar te maken voor een tweede date, weerhoud jezelf er dan van tussentijds nog contact met haar op te nemen. Geef haar uitgebreid de kans aan je te denken en uit te zien naar een tweede date met jou. Met haar tussendoor nog bellen of sms'en loop je alleen maar de kans dat de aantrekkingskracht voor jou en de interesse in jou verminderd. En dat moet je dus ten aller tijden zien te voorkomen. Aantrekkingskracht en interesse zijn zeker in de beginfase zeer broos en kan met het minste of geringste teniet gedaan worden. Vaak is de oorzaak teveel en te vaak contact tussen de verschillende dates in.

10 Leer van de fouten die je maakt

Zoals ik je eerder in dit e-boek al aangaf; daten is een vaardigheid die je alleen maar leert door het gewoonweg te doen en wat van de fouten die je maakt op te steken. Niet elke date zal vlekkeloos verlopen. Ook jou zal het wellicht gebeuren dat het na een eerste date gewoon afgelopen is. Probeer een vrouw nooit alsnog over te halen voor een date, als dit niet spontaan gelukt is. Dit is weggegooid tijd en energie en levert je alleen maar ergernis op.

Als een date mislukt, probeer het dan echt gewoon te zien als: "Jammer dan, volgende keer beter". Op deze manier hou je je gedachten helder en zie je eerder in wat je fout gedaan hebt, zodat je die fout de volgende keer in ieder geval niet weer maakt.

Dit gratis e-boek "Tien tips voor een perfecte eerste date" werd je aangeboden door Ewout van Leeuwen van Datewijsheid.nl. Ik hoop dat je met dit e-boek je voordeel hebt kunnen doen en dat het je gaat helpen met meer succes te daten. Heb je vragen, opmerkingen of wil je gewoon iets kwijt over dit e-boek? Mail me dan gerust op ewout@datewijsheid.nl

Overigens:

Wil je meer weten over internetdaten?

Ga dan nu naar de website en [bestel het e-boek "Succesvol internetdaten"](#). Het e-boek is een stap voor stap handleiding naar succesvol daten via het internet. Daarnaast geef ik in het boek vele tips die je veelgemaakte missers tijdens het internetdaten helpen voorkomen.

[Wanneer je het e-boek nu bestelt](#), kun je het morgen al in huis hebben en starten met succesvol daten via het internet.

Heb je behoefte aan meer tips op het gebied van dating, relatie en vrouwen?

[Schrijf je dan nu in](#) voor de datingtips nieuwsbrief van Datewijsheid.nl. In elke nieuwsbrief ga ik diep in op een onderwerp dat mannen bezighoudt op het gebied van dating, relatie en vrouwen, waarbij ik probeer verhelderende oplossingen aan te reiken voor veelvoorkomende problemen en tips geef die je kunnen helpen succesvoller te zijn met dating en relaties met vrouwen.

Ewout van Leeuwen
www.datewijsheid.nl